

**Aula VIP**

**VOLTA**  
às  
**AULAS**  
2025

**COMO ACOLHER  
E ACALMAR  
crianças e  
famílias**



# QUEM SOU EU



**Paloma Blanca**

Nascida em Ilhabela, litoral de São Paulo, é formada em Letras, Tradução e Ensino de Idiomas.

Autora de livros infantojuvenis, atua também como tradutora, revisora e editora. Com oito irmãos e vários sobrinhos, vê na família sua fonte de inspiração. Desde 2015 dedica-se à escrita infantojuvenil, acreditando que simples gestos e gentilezas podem transformar o mundo. A escrita sempre foi seu refúgio e propósito de vida.



@palomablanca\_autora





veja **SAÚDE**

## **E se eu sentir...Ansiedade?**

Autoras: Paloma Blanca, ilustrações por Paula Kranz  
Editora: Ciranda Cultural  
Páginas: 32

*A delicada obra apresenta o conceito de ansiedade e integra uma coleção de dez volumes voltados a crianças e focados em emoções — de felicidade a timidez.*

veja **SAÚDE**

Um monstro que pode nos assombrar desde a infância. “A ansiedade também surge se eu mexo no celular a todo instante. Para que isso não aconteça, meu pai propõe brincadeiras diferentes. Isso me deixa mais feliz, tranquilo e até confiante.” O trecho acima faz parte do livro **[E Se Eu Sentir... Ansiedade \(Ciranda Cultural\) – Clique para comprar\\*](#)**.

“E se eu sentir...Ansiedade” foi abordado e indicado em uma matéria na revista VEJA SAÚDE, que faz parte de um dossiê intitulado: “Ansiedade: como nos tornamos escravos dela?”

Matéria completa: <https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/geracao-ansiosa-livros-discutem-a-saude-menta-do-jovem-na-era-das-telas>

# QUEM SOU EU ?



**Samantha Ladeira**



Mestra em Educação na linha de Formação de Professores (PUC-Campinas), Pedagoga, Psicopedagoga, Pós-graduada em Gestão Escolar e Neuroeducação, especialista em Educação Infantil, Legislação Educacional, Psicomotricidade, Alfabetização e Letramento e Ludopedagogia.

Consultora Educacional da Foco Educação e Tecnologia, professora de Cursos Online (Cursos Livres) e Presenciais de Licenciatura em Pedagogia e Pós na área da Educação. Atua há mais de 26 anos na educação.



@samantha.ladeira





*"Alguns medos são importantes, porque servem como uma proteção contra certos perigos. Outros, porém, se não forem enfrentados, podem nos impedir de viver grandes emoções e momentos extraordinários."*

(Paloma Blanca)

@samantha.ladeira





## COMO ACALMAR E ACOLHER...

O que é **acolher**?

**Dicionário:** *oferecer ou obter refúgio, proteção ou conforto físico; abrigar(-se), amparar(-se).*

Complementando...

É o ato de ouvir. Sem julgamentos. Mas entendimento.

@samantha.ladeira





# **CRIANÇAS**

Conversar com a criança esclarecendo o que ela pode esperar da escola (conhecer novos amigos, brincar, aprender coisas novas...) e prepará-la para esse momento tão importante.

**Como pais** (adultos de referência), estabelecer uma rotina em conjunto (preparar mochila, separar o uniforme, sono etc.).



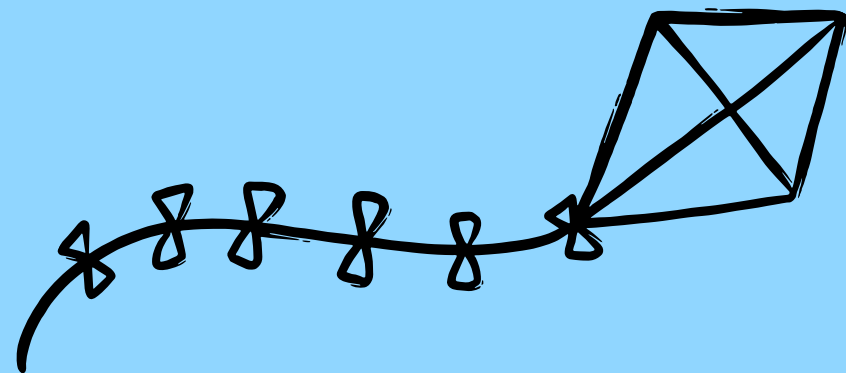


**Como professores**, preparar o ambiente de “boas-vindas” para fazê-la se sentir acolhida. Um ambiente que reflita amor, cuidado e segurança (temos muitos materiais e recursos no Clube da Educação Infantil).

**IMPORTANTE:** validar o que ela estiver sentindo. E dizer que está tudo bem.







## A FAMÍLIA:



Estreitando o vínculo entre escola e família através do diálogo, mantendo a família ciente do planejamento escolar, ciente de tudo o que está previsto para o retorno ou ingresso da criança na escola. Assim como a criança, a família também precisa ser acolhida, uma vez que ela sente tanto (ou até mais) que a criança. Promover um canal de conversa, uma reunião ou encontro de boas-vindas, pode ser um meio de estreitar o vínculo entre escola e família, criando mais segurança e tranquilidade aos familiares.



@samantha.ladeira



## **A SI MESMO**

Se permitir sentir todas as emoções e entender que está tudo bem senti-las. Tudo bem sentir insegurança, medo de não saber lidar com o turbilhão de emoções em sala, de se sentir ansioso. Seja gentil com você. Mais uma vez, somos referências de comportamento da criança; então a forma como a gente se acolhe pode ensiná-la a como se acolher também.





## Falando sobre o medo?

O que deixa você com medo?

---

Como você fica ou reage quando está assim?

---

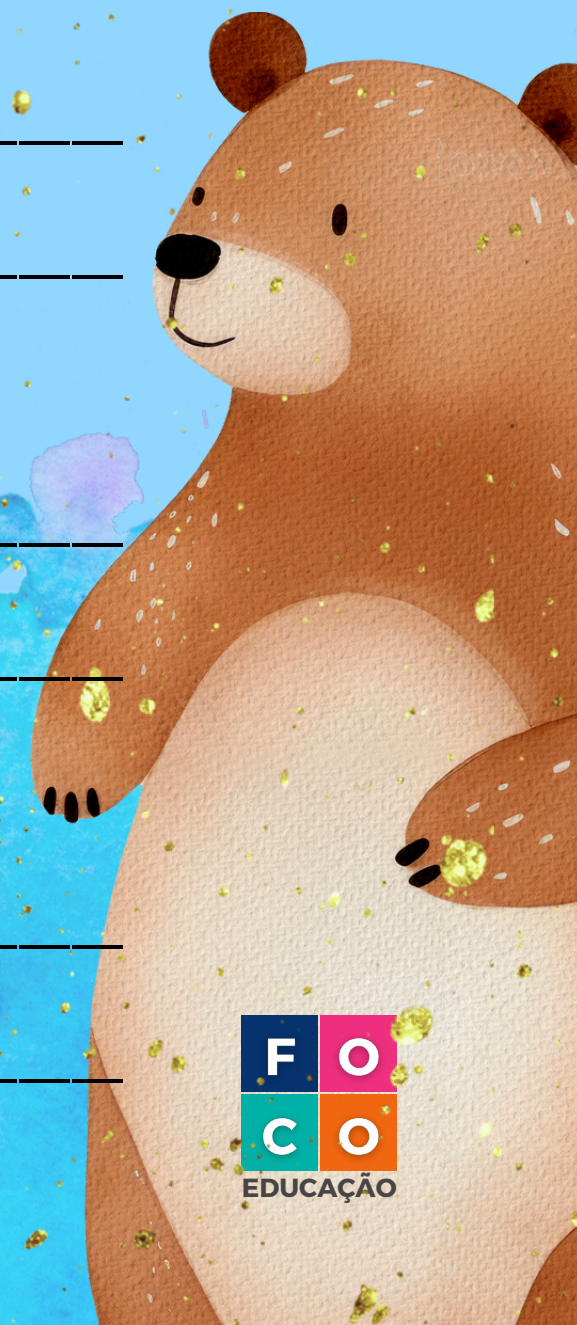
Quando foi a última vez que você sentiu medo?

---

Como lidou com esse sentimento?

---

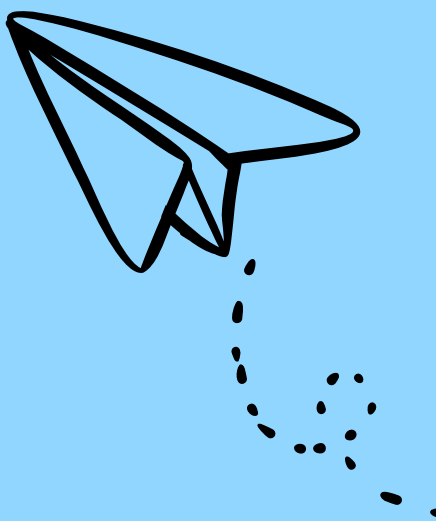
---



“Para enfrentar medos, precisamos adotar uma postura de confiança frente a eles. Pensar no quanto somos fortes e corajosos pode ajudar a afastá-los. Por isso, sempre que sentir medo de algo, lembre-se de sua força interior e repita as seguintes afirmações:

- Eu estou seguro(a)!
- Eu sou corajoso(a) como um herói/uma heroína!
- Eu posso enfrentar o medo!
- Enquanto eu respiro profundamente, o medo vai embora!”

(Paloma Blanca - E se eu sentir...Medo, p. 29)



# DO QUE VOCÊ PRECISA?

## NO CLUBE TEM!



CLUBE DA  
EDUCAÇÃO INFANTIL

[www.clubedaeducacaoinfantil.com.br](http://www.clubedaeducacaoinfantil.com.br)



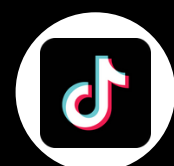
# REDES SOCIAIS



YOUTUBE.COM/@EDUCACAOINFANTILEMFOCO



INSTAGRAM.COM/SAMANTHA.LADEIRA/



TIKTOK.COM/@SAMANTHALADEIRA



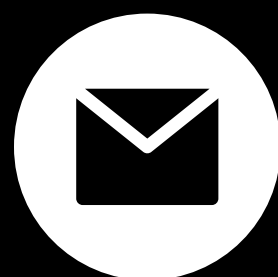
FACEBOOK.COM/EDINFANTILEMFOCO



T.ME/CANALSAMANTHALADEIRA



SAMANTHALADEIRA.COM.BR/



## PALESTRAS, FORMAÇÕES E PARCERIAS

[comercial@samanthaladeira.com.br](mailto:comercial@samanthaladeira.com.br)

